

## + Medikamente/Schmerzmittel

- ✔ Bitte **halten Sie sich an die Medikamentenverordnung** und an die vorgeschriebene Dosierung
- ✔ Bitte **kein Schmerzmittel mit dem Wirkstoff Acetylsalicylsäure einnehmen** [ASS, Thoma-pyrin], da diese die Blutgerinnung hemmen
- ✔ Nach **7-10 Tagen ist die Wundheilung abgeschlossen** und in der Regel werden die Fäden zu dieser Zeit entfernt

## Wichtig für Frauen

- ✔ Bei der Einnahme von **Antibiotika kann die Wirkung der »Pille« eingeschränkt** sein



Dr. med. dent. Heidi Schmidt  
Zahnärztin und Fachzahnärztin  
für Oralchirurgie

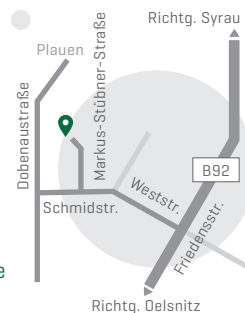
Praxis für moderne  
Zahnmedizin und  
Oralchirurgie  
**Dobenastraße 130**  
**08523 Plauen**

Zu erreichen über Eingang A:  
**Markus-Stübner-Straße**

**Tel: 03741 38 36 742**  
E-Mail: [kontakt@hs-zahnmedizin.de](mailto:kontakt@hs-zahnmedizin.de)  
Web: [www.hs-zahnmedizin.de](http://www.hs-zahnmedizin.de)



Direkt im Kranken-  
haus Bethanien in  
Plauen.



Patienteninformation

## VERHALTENSREGELN UND HINWEISE NACH DER OPERATION

[www.hs-zahnmedizin.de](http://www.hs-zahnmedizin.de)

**Liebe Patientin,  
lieber Patient,**

die folgenden Verhaltensmaß-  
regeln Ihrerseits unterstützen  
den Heilungsverlauf.

## 1 Direkt nach der Operation

- ✓ Führen Sie **mindestens 12 h Stunden** lang kein Fahrzeug
- ✓ Nach 30 Min. **bitte Aufbisstupfer aus dem Mund entfernen**
- ✓ **Mit der Nahrungsaufnahme warten** bis die Betäubungsspritze nachgelassen hat, Sie könnten sich sonst beißen, ohne es zu merken
- ✓ **Bitte keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Alkohol trinken** und vor allem **nicht Rauchen**
- ✓ **Bitte spülen Sie** den Mund am OP Tag **nicht aus**
- ✓ **Bei Nachblutungen für 15-20 min. auf ein Stofftaschentuch beißen** und Kopf hoch lagern

## + Was Sie noch beachten sollten

- ✓ **Sie können am OP-Tag wie gewohnt die Zähne putzen**, dabei aber im Wundbereich vorsichtig sein
- ✓ Es ist normal, wenn nach der OP eine **Schwellung im Wangenbereich** auftritt
- ✓ Ebenfalls können **leichte Schluckbeschwerden auftreten** sowie kann die Mundöffnung eingeschränkt sein

## 2 Am OP Tag und danach

- ✓ **Vermeiden Sie körperlich Anstrengungen** [nicht bücken, schwer heben und keine sportliche Betätigung für mind. 3 Tage]
- ✓ Die Wunde nicht **mit Ihren Fingern berühren**
- ✓ Bitte nehmen Sie **vorzugsweise weiche oder flüssige Kost** zu sich
- ✓ **Putzen Sie weiterhin Ihre Zähne** und auch evt. vorhandene Prothesen, heftiges Spülen bitte vermeiden

## ❄️ Kühlen

- ✓ Durch **häufige feucht-kalte Auflagen** oder Umschläge bis zur Folgenacht können Schwellungen vermindert werden
- ✓ **Vermeiden Sie dabei direkten Hautkontakt** mit Eispackungen und sogenannten Cool-packs, besser in ein Handtuch oder in einen Waschhandschuh einpacken
- ✓ **Vermeiden Sie Wärme, Sonne, Solarium und Sauna**

## Z<sub>z</sub> Schlafen

- ✓ **Lagern Sie Ihren Kopf** beim Schlafen während der ersten beiden Nächte **etwas höher als sonst**
- ✓ Nachts kann unter Umständen etwas blutiger Speichel aus dem Mund laufen, **kein Grund zur Besorgnis**